

Требования к форме одежды детей на занятиях по физической культуре в ДОУ.

Здоровье – бесценный дар, который преподносит человеку природа.

Здоровый ребенок характеризуется, прежде всего, гармоничным, соответствующим возрасту физическим, интеллектуальным, эмоционально-волевым, нравственным и социальным развитием.

Воспитать здорового ребенка – значит создать все условия для его нормального роста и разностороннего гармоничного развития.

Ведущим естественным фактором роста и развития ребенка является движение. Благодаря движению происходит развитие физиологических и психических функций. Только движение стимулирует развитие иммунной системы организма и повышает его устойчивость к действию неблагоприятных факторов.

Вот почему так важно укрепить растущий детский организм, особенно в период дошкольного детства, используя все новейшие технологии физической культуры и спорта.

Для полноценных занятий физической культурой в ДОУ необходимо создать комфортные условия для ребенка. К этому можно отнести: как наличие специального инвентаря, так и профессиональных знаний, умений и навыков педагога; как правильное освещение, так и соответствующая форма одежды детей.

К правильной форме одежды относятся: спортивная футболка однотонного цвета, без страз, молний, пуговиц, трикотажные шорты или штаны, носки и спортивная обувь (кроссовки, кеды).

Итак, для полноценного физического развития необходима совокупность множества факторов. Таких как: правильное освещение, правильная спортивная одежда по сезону, профессионализм педагогов, специальное спортивное оборудование. И только при тесном сотрудничестве родителей - педагогов можно добиться хороших результатов.